



Bagaimana agar

Tadabbur

Quran jadi kebiasaan ?



Siti Nurjanah Septiani

A Founder and Content Writer of
www.inspiredbysiti.com

- An admin Quran Journal (WA)
- A Tadabbur Lover
- A Lifelong Quran Learner



*Quranic: Learn Quran and
Arabic Translator*





Goals



Agar dapat **memulai kebiasaan bertadabbur** (ayat yang sudah dihafal / bisa menghafal ayat yang sudah ditadabburi melalui QJ)



Agar tahu **cara-cara agar konsisten** bertadabbur.



Belajar untuk bikin **koneksi** dari apa yang Allah katakan dalam Al Quran dan pengalaman sehari-hari ke banyak hal.



6 Tips



1. Ask Yourself: WHY?

Sadari Tujuannya.
Kenali Manfaatnya.

Q J as a problem solver.



The MYNA (Muslim Youth of North America) Workers Manual, published in 1992, explains in this way:

"There are moments in life when you read some Ayahs in the Quran, and they seem to have been revealed **precisely for your needs at those moments**. You have read **them a hundred times before**, but **only now have your life experiences prepared you to understand them....**Keep a Quran journal of these moments when **certain verses click and become real in your life.**"



Quran Journal?

Mengembangkan karakter sebagai muslim.



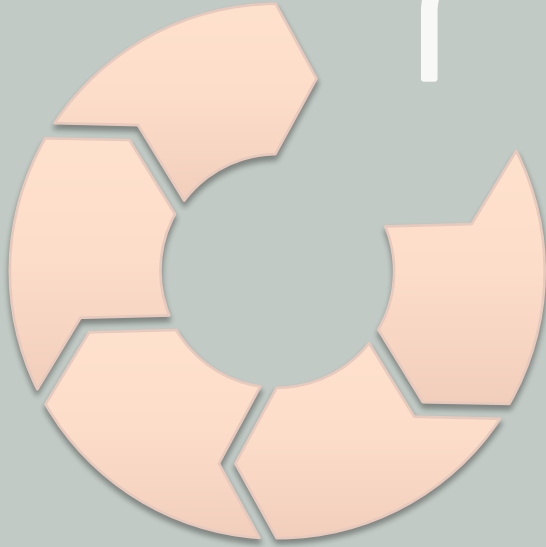
Mengembangkan hubungan yang kuat pada Al Quran





2. Set a System

Set aside your time.
Knowing your gap.



- ✓ **Knowing The Gap**
- ✓ **Multitask it if you're a musltitasker**



Bikin Sistem Diri

Contoh:

TIADA PEKAN TANPA TADABBUR

CHALLENGE #TADABBURDIRUMAH



3. Start Small

Tadabbur Concept: Note down
your feeling
Begin the small study

Note down



WHAT YOU'RE FEELING, THOUGHTS, ETC.

Memindahkan isi tafsir
plek plek dari buku ke
jurnal.



Baca tafsir abisin dulu
satu buku, baru nulis.



Catatan pikiran kamu di
berbagai momen saat
kamu membaca Al Quran.



Tulisan untuk diri
sendiri, bukan untuk
orang lain.



Note down



WHAT YOU'RE FEELING, THOUGHTS, ETC.

—

Self-talk

Ayat ini mengingatkan saya
ketika...

Ayat ini membuat saya berpikir
tentang

Begin The Small Study



—

Yang penjelasan tafsirnya ringan/Pelajari 1 ayat dulu.

Scan di *index* dan cari topik yang paling disukai.

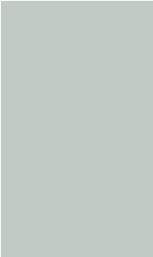
Video Penjelasan Ustadz yang Pendek.

Mulai dari kisah-kisah dulu biar seru



4. Join a Community

Cari lingkaran-lingkaran yang mempunyai minat yang sama. Berteman dengan yang shalih, bijak.





Where?

Social Media



Follow akun2 tadabbur,
Channel2 Youtube tadabbur,
website tadabbur, dll.

Find a circle



Baik di dunia maya
maupun di dunia nyata.



Tadabbur Buddy

Cari teman untuk saling setor
hafalan dan tukar pikiran
tentang ayat2 Quran.

#RamadhanQJ



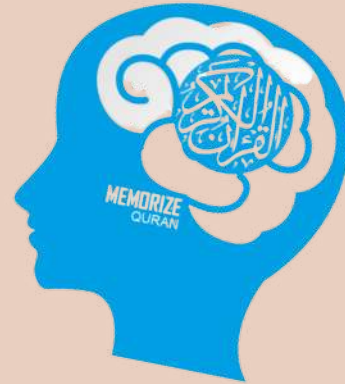
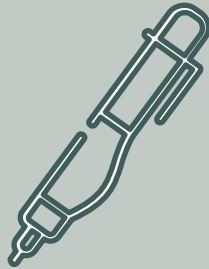
5. Make it as a Responsibility

(OPTIONAL tapi sangat direkomendasikan).



My Real Experience Story

35 Days Memorizing
Luqman





Play Our Roles

—

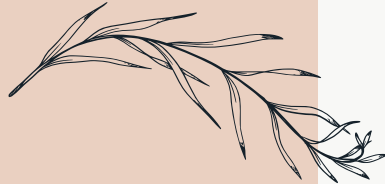
Kaka



Single



Ibu





Ask Allah's Guidance

Segala sesuatu terjadi atas izin
Allah.

Jangan lupa berdoa.

Ya Allah-

*Jadikan aku orang yang
berkeinginan untuk terus
menerus mempelajari Al Quran,
hingga akhir hayat.*





TO SUM UP:

Asking the WHY?

Join a Community

Set a System

Make it as a responsibility

Start Small

Ask Allah's Guidance



Any
Questions?





“

The Quran is not simply a Book to be read and memorized.

”

It is a Book **to be lived.**

Jazakumullahu

Khayran !

Further, reach me on:

Hello.inspiredbysiti@gmail.com

www.inspiredbysiti.com

